



**SECCIÓ
DE PSICOLOGIA
COACHING**

ACTIVITATS / BARCELONA

CONFERÈNCIA / Acompanyar la incertesa. Una mirada des del coaching relacional

La conferència plantejarà elements d'anàlisi per comprendre les transformacions relacionals que l'experiència de la pandèmia ha generat en persones i equips. Així mateix, es plantejaran criteris i claus per acompanyar la vivència dels canvis que s'han produït i conviure amb situacions d'incertesa.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Data: 11 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 19.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / Supervisió en psicologia coaching: una aproximació teòrica i pràctica

Aproximació a l'acompanyament dels/de les professionals des del vessant de rol de supervisor/a en psicologia coaching.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Data: 23 de febrer de 2021

Horari: De 18.00 a 19.00 h

Durada: 1 hora

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El client invisible: claus per entendre l'inconscient

Al nostre despatx o consulta hi acudeixen sempre dos clients: un visible, que parla i proposa; l'altre invisible, que calla i decideix. Al segon li diem "inconscient". Com es pot dialogar amb ell perquè col·labori d'una manera fàcil en els processos de psicologia coaching? El coaching d'arquetips ho fa possible.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Data: 24 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 19.30 h

Durada: 1,5 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CURSOS I TALLERS / BARCELONA**TALLER / Mindfulness i coaching per al naixement**

A través d'aquest taller coneixeràs i experimentaràs la metodologia de l'MCN: mindfulness i coaching per al naixement. Et proveirà de noves tècniques i recursos com a psicòlegs i psicòlogues coaches per acompanyar les persones físicament, mentalment i emocionalment en el seu plantejament o decisió de ser pares o mares, passant per les diferents fases: concepció, embaràs, part, postpart i criança, segons el cas. Crear un espai de reflexió, d'anàlisi, des de la psicologia coaching, on compartir experiències professionals i/o personals sobre l'acte de néixer i tot el que envolta la maternitat o paternitat.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching

Dates: 15 i 22 de febrer i 1, 8 i 15 de març de 2021

Horari: De 18.00 a 21.00 h

Durada: 15 hores

Tarifes: Col: 75 €, **B/E/Precol:** 60 €, **No col:** 135 €

CICLE DE TALLERS / Coaching relacional. L'acompanyament personalitzat evolutiu

Aquest cicle de 3 tallers aportarà una mirada des del coaching relacional amb l'objectiu de proposar un *upskilling* i un *reskilling* del psicòleg o psicòloga coach: es parlarà d'una nova forma d'intervenir en coaching relacional i es presentaran eines pràctiques de treball que impacten en tres grans temes: la història personal i la seva traça relacional, l'estil personal de relació i les xarxes relacionals de convivència.

Organitzat per: Secció de Psicologia Coaching
Tarifes: Col: 60 €, B/E/Precol: 48 €, No col: 96 €
(Inscripció conjunta als 3 tallers)
Tarifes Inscripció a cada mòdul independent:
Col: 15 €, B/E/Precol: 12 €, No col: 27 €

TALLER 1 / La nostra traça relacional.

El Yo en el coaching relacional

Data: 31 de març de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

TALLER 2 / La nostra traça relacional.

Dinàmica relacional. La trobada amb els/les "altres"

Data: 14 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

TALLER 3 / La nostra traça relacional.

Dinàmica relacional. Les xarxes de relació. El sistema en què ens relacionem

Data: 28 d'abril de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

CURSOS I TALLERS / GIRONA**TALLER / Eines de psicologia coaching en els àmbits de la reorientació professional i de la vida personal**

En aquest taller pràctic es presentaran i executaran quatre eines de psicologia coaching: dues vinculades a processos d'orientació professional i dues a processos de canvi de vida personal.

Els objectius són divulgar la pràctica de la psicologia coaching i les seves eines. Posar en pràctica eines de psicologia coaching. I dotar les persones assistents d'eines per gestionar processos de canvi personal i professional.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 12 de març de 2021

Horari: De 17.00 h a 19.00 h

Durada: 2 hores

Tarifes: **Col:** 10 €, **B/E/Precol:** 8 €, **No col:** 18 €

**TALLER / Anatomia de les preguntes “poderoses”.
Tècniques d'entrevista focalitzada en les solucions
aplicades al procés de coaching**

La comunicació és l'eina bàsica per generar processos de canvi. La metodologia de la microanàlisi de la comunicació i la teràpia breu focalitzada en les solucions representen un exemple perfecte de col·laboració entre pràctica professional preocupada per l'efectivitat de les intervencions (teràpia breu focalitzada en les solucions) i la recerca de com funcionen les converses (microanàlisi de la comunicació).

En aquest taller presentarem com funcionen les anomenades preguntes poderoses, i en concret les desenvolupades en el model d'intervenció de l'entrevista focalitzada en les solucions. A més, ho farem utilitzant la metodologia de la microanàlisi de la comunicació, que és un mètode d'observació i anàlisi de les interaccions que ens descriuen el poder de les preguntes i les formulacions que el coach fa servir per generar els processos de canvi.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Dates: 9, 11, 16, 18, 23 i 25 de març de 2021

Horari: De 10.00 h a 12.00 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

CURSOS I TALLERS / TARRAGONA**TALLER / La gestió assertiva del no i l'empowerment del sí**

Reflexionar sobre els jocs psicològics als quals jugo, la gestió assertiva d'expressar i sostenir el no i la màgia i l'empoderament de l'expressió assertiva del sí a les meves relacions.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Dates: 17 i 24 de febrer, 3 i 10 de març de 2021

Horari: De 17.30 a 20.30 h

Durada: 12 hores

Tarifes: Col: 60 €, **B/E/Precol:** 48 €, **No col:** 108 €

ACTIVITATS / TARRAGONA**CONFERÈNCIA / La gestió assertiva del no. Responent sense reaccionar**

Entrenar la capacitat de ser assertiu o assertiva i prendre consciència de les mateixes reaccions i les mateixes respostes a les demandes d'altres persones i de l'entorn.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 19 de gener de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta

CONFERÈNCIA / El valor del compromís en un procés de psicologia coaching

Prendre consciència de la importància del compromís per l'assoliment dels nostres objectius, així com per tenir una relació positiva amb nosaltres mateixos i els altres.

Organitzat per: Grup de treball Promoció i difusió de la psicologia coaching

Data: 2 de febrer de 2021

Horari: De 18.30 a 20.30 h

Durada: 2 hores

Tarifes: Activitat gratuïta